

# 優しい気持ち

そこで駄目だと決め付けな  
いで。  
まだやり始めた  
所なのですから  
無理、自分には  
出来ないと言っ  
てしまおう。  
何でも駄目  
だと決め付け  
ていたら、何も  
出来ないまま  
だよ。  
それに自分の  
中で何もかも  
そのままだと  
制限してい  
たらいつか必  
ずどこかで  
無理が来て  
爆発するだけ  
だよ。  
やってみないと  
分からないの  
だから、やっ  
てみようよ。  
それに難しく  
考えれば考え

るほど、難しくなるだけ  
です。  
もっと出来る  
所から自分の  
出来る範囲  
でやって行け  
ば良いのです。  
その逆で何で  
も出来るよ  
うに引き受  
けるのも良く  
考えておいた  
方が良いです。  
仮にもし自分  
に出来ないよ  
うな頼み事  
をして来る人  
が居るとしま  
す。  
もしすぐに  
大丈夫、出来る  
よ。とすぐに  
引き受けて  
後にになってか  
ら自信が  
無くなって、  
やっぱり出来

ませんでした  
と、言う事にな  
ったとします。  
そう言う時  
あなたなら  
どうしますか。  
もしそう言う  
事が1回なら  
良いですが、  
何回もになっ  
て来ると自分  
に自信無く  
なって来ると  
思います。  
そしたら、自  
分だけでは無  
く相手からも  
信用されなく  
なります。  
そしてまた自  
分でもそれは  
出来なかった  
駄目だったと  
また駄目だっ  
た数を数えて  
行かないと  
いけない羽目  
になります。

もし自分の  
中だけで済む  
のなら良いけ  
れど相手にも  
関わって来ると  
なるのであれば  
それでまた  
何と言えれば  
良いのだろう  
自分が情けな  
く思えて来て  
しまう時が  
あるかもしれ  
ません。  
そう言うよう  
うな事にな  
らないため  
にもまずお互い  
が認め合える  
ようになっ  
てほしいです。  
そして自分は  
駄目出来な  
たでは無く  
たまたま出来な  
かっただけ次は  
きっと上手く  
行くと明るく

なってほしい  
です。  
そしてどうか  
自分にもみんな  
にも優しい  
気持ちを  
持っていてほ  
しいです。