

# こんなに長く

(令5、7月)



作：宣光

比自さんお久しぶりです。  
お元気ですか。  
宣光です。  
前回12月の23日(金)に発行して以来半年ぶりの発行です。  
皆さんをこんなに長く  
待たせてしまいですみません  
でした。

いましました。  
しんどい時こそ何かちよっとした  
楽しみに、何事も  
出来ずに居ました。  
もしかしたら  
しんどい時に  
新聞作りを  
して、もし上手  
に完成して  
比自さんの手に  
この「光新聞」  
が届くとします。  
その時の  
比自さんの何か  
心配した顔を  
想像してしまい、  
悲しませたく  
ないと思っ

のです。  
もつ一つ何か  
自分の心の中で  
今は新聞作り  
をやっている  
と言ったプライド  
があつてそれで  
作れなかったの  
だと感じます。  
もしかすると  
今回のこの  
新聞の中でも  
少し書き方で  
きつい文章が  
あつたり、比自  
さんの心を傷  
けたりする文章  
があるかも  
しれません。  
その時は  
すみません。  
先に伝えて  
おきます。

最近ほと  
言いますと  
飲む薬の量  
も増えて、  
毎日欠かさず  
に飲まないとい  
けないけれど  
元気に過せて  
ます。  
しんどい時も  
あります。  
そんな時は  
ゆっくり休みな  
ら自分のペース  
で行つてます。  
薬の量も  
増えて大変  
だけれど出る  
だけ前向きな  
明るい事を  
考えて生活  
しています。  
話は変あり  
暑いです。  
いよいよ  
夏本番です。  
熱中症に  
ならないよう

気を付けな  
いけません。  
比自さんでこの  
暑い夏を  
乗り切り  
ましよう。