

心の闇

心の闇。
あの時の
光景が
トラウマに
なって、頭の中
で繰り返
返される。
忘れようと
思えば思う
ほどあの時の
印象が強
くなって忘れ
れなくなる。
また自分の
体に沈み
付いてしま
い放れない。
どうする事
も出来ない。
一人で悩めば
悩むほど
その苦し
は増えて
行く。

紛らわし
たとして
それは一瞬
で消えて
行く。
本人にしか
分からない
苦しみを
痛み。
このまま自
分はその苦
しみと一生
共に戦って
行かないの
だろうか。
またその苦
しみ痛みは
誰かに相談
した所で
消える訳
では無い。
その一度
体に沈み
付いてしま
う位は
なかなかな
すぐには
消す事は

難しい。
不安な事
を考えれば
考えるだけ
押し安可
来る不安。
このまま
自分は何
沁り着く
だろうか。
暗闇の中
あてもなく
さまよ
一体自分
どうすれば
良いの
う。

思い出して
しま
何故この
タイミング
と言
にいつも
その苦し
とはい
隣り合
本当に誰
に相談した
所で良
その
した心配不安
か嫌な痛
思いを思
起させる。
もしか
ら自分
これから
その苦し
消して行
ためにサ
飲んで行
なければ
なら
かもし
もし

な
と
大丈夫
そんな
落ち込
いで。
ほ
見て
みんな
に居る
みんな
味方だ
ゆ
に歩
そして
て
今の思
聞いて
る
どこ