

変化

非常に気持ち
 ちは変化
 して行くか
 ら、その時
 の明るい
 優しい
 気持ち
 大切に。
 自分か優
 い気持ち
 居れば
 周りのみな
 にききと
 その優し
 が伝わり
 またその
 みんなの
 笑顔で
 自分も安心
 出来、と
 笑顔に
 出来るから。
 その反対で
 自分か
 イライラして
 たり、不機嫌
 だったりする

と周りに
 居るみんな
 にききと
 伝わり
 みんなも
 イライラ
 させた
 機嫌を
 悪くさせ
 りするから。
 風のように
 その思いや
 考えている
 事は届く
 から。
 だから出来
 るだけ心も
 体も元気で
 笑顔で
 あってほしい
 です。
 そしてその
 源を出来る
 だけ保って
 いてほしい
 です。
 色々な感情

やその時の
 空気が
 その人の
 雰囲気や
 その場の
 空気
 として
 残ります。
 女早にして
 一言で表す
 のは難しい。
 難しいから
 大切な事。
 この思いよ
 届け。

大切に

電車。
 電車の
 中でしか
 心と感じ
 ない事。
 あた色ん
 なその場
 でしたか
 思ったり
 感じたり
 しない事。
 その時に
 しか
 分からない
 あの体感。
 また後に
 なって
 あの時と
 同じよう
 な事を
 考えたり
 しても
 同じよう
 にはなら
 ない。
 その時感じ
 たり思。たり

した事は
 その一度
 だけ。
 だからその
 時の思い
 や、その場
 の出来事
 を大切に。
 またその
 時々の
 思いを
 積み重ね
 て行き、
 次のこと
 言った
 心と何か
 が自分の中
 で見つかる
 かも
 しれない。
 こう言った
 ひらめきを
 大切に。
 その中で
 しか
 分からない
 見つけられ

ない物が
 あるから。
 そう言っ
 たふと
 何かを
 考える
 時間を
 無駄に
 してほしく
 ない。