

を大切に

(令7.4月)



作：宣光

比自さん
お元気ですか。
宣光です。
それでは
始めます。
「光新聞」
第131号の
毎回の事
ですが
新聞作りが
完成に近付く
といつも
あっと言う間
だったような
気がします。
だけど作って
いる最中は
速く出来ない
かと時々
思ったりしなか
らも作ったり

もして
います。
だけど
完成に
近付くと
淋しい
です。
何だろう。
この淋しさ感
は。
きっとそれだけ
この新聞作り
が楽しいの
だと思えます。
一つの
アトラクション
にテーマパーク
で入っている
ような。
また時々
仕事の日や
休みの日の
朝に、
早く起きした
りする事が
あります。
その時にたま
に新聞作り

をする事が
あります。
その時の
やる気満々は
何だろう。
今日なら
上手く出来る。
これを逃し
たら後悔する
みたい。
あの感覚は
またその時の
気持ちは
これからも
大切にしたい
です。

比自さんの調子
はどうですか。
自分の体や
色んな物事の
調子。
上手く行く
日もあれば
行かない日も
ある。
僕もそう

です。
この新聞作り
も何か
自分が元気で
ものすごく
重たい時は
手が自然と
重くなるのか
自分が元気で
無かったりまた
他の事で何か
不安な事が
あったりすると
手が動きません。
その時は
大人しくして
います。
無理にやると
おかしくなり
日取後は
自分で自分を
苦しめる事に
なるだけです。
そんな感じで
自分を調節し
ながら
しています。

日取近の話題
はどうだろう。
皆さんの今年の
ゴールデンウィーク
はどのような
予定を計画
されてますか。
僕は今年の
ゴールデンウィーク
は沢山この
新聞作りなど
色んなものに
関係するよう
な事をしよう
と考えてます。
またこれから
暑くなって
来るので
「おめ」
水分補給を。
そしてどんな
時でも笑顔
で居られる
ように
自分の居場所を
大切に
ほしいです。